

Message d'une Amie

 **Sylvia** – dimanche, 10h40

Bonsoir Élyse.
Je suis tellement stressée en ce moment!
Mon beau-frère m'a appelée sur mon cellulaire pour me dire de contacter Paul. Il paraît qu'il me cherche partout, qu'il pleure et s'inquiète de ne pas avoir de nouvelles de Samuel et moi.

Je n'ai pas su quoi lui répondre. Avec le contenu des messages que Paul a laissés sur mon téléphone (une bonne quinzaine encore hier), je ne me sens pas la force de lui parler directement. Il passe des promesses aux menaces et fait tout pour que je me sente coupable. Il y arrive souvent. Je lui en veux d'ailleurs, mais je m'inquiète quand même pour lui.

Élyse - dimanche, 10h55 

Quinze messages juste hier Sylvia? Ça fait longtemps que ça dure? S'il continue, as-tu songé à changer de numéro de téléphone? Sylvia, je ne veux pas ajouter à ton stress, mais as-tu vu ce qu'il a mis sur Facebook?

 **Sylvia** – dimanche, 11h06

Oui, des photos de moi et des poèmes morbides... Sérieusement, j'ai peur qu'il fasse une folie. Mon intervenante m'a parlé de la ligne Prévention Suicide Laval et aussi du service MASC de l'organisme CHOC, qui vient en aide aux hommes en crise suicidaire. Ils peuvent même relancer directement un homme pour lequel on s'inquiète. Je vais donner ces coordonnées à mon beau-frère. Il pourra prendre contact avec une ressource pour aider Paul.

En ce qui concerne les messages que Paul m'envoie, l'intervenante m'a suggéré de les conserver comme élément de preuve au cas où je déciderais de porter plainte pour harcèlement. Je vais voir comment les choses évoluent. J'espère juste qu'il va se lasser de lui-même. Je vais sans doute changer de numéro, mais j'ai arrêté de prendre ses appels, ça me vire trop à l'envers.

Élyse - dimanche, 11h17 

Je reconnais bien ton grand cœur de vouloir t'assurer que Paul a de l'aide de son côté, mais je suis contente que tu arrives à mettre tes limites.

 **Sylvia** – dimanche, 11h25

Est-ce que je t'ai dit que Paul est passé plusieurs fois à mon travail depuis mon départ? Une collègue m'a appris qu'il téléphone souvent au bureau. Heureusement, mon patron a accepté que je prenne mes semaines de vacances tout de suite, mais le retour au travail me stresse. Je suis morte d'inquiétude à l'idée qu'il vienne faire une scène devant mes collègues. La honte! S'il fallait que je perde mon emploi en plus!

Élyse - dimanche, 11h32 

Je comprends ton inquiétude. C'est vrai que ton emploi est un atout pour t'en sortir et préserver ton autonomie. Mais je sais aussi que tu es appréciée au travail et je suis convaincue qu'il y aurait des mesures à prendre si le harcèlement prenait de telles proportions. Tu sais, ça me rassure de savoir que ton patron t'aide à sa manière à te défaire de l'emprise de la violence conjugale. Il me donne l'impression d'être sensibilisé à cette problématique. Essaie de ne pas te mettre trop de pression Sylvia. Chaque chose en son temps.

 **Sylvia** – dimanche, 11h40

Tu as raison Élyse. Un jour à la fois. Mais je vais quand même rencontrer mon intervenante pour penser à des scénarios de protection. Comme ça, je me sentirai mieux préparée à le revoir. Merci de ton écoute. A bientôt.

Prévention Suicide Laval : 1-866-APPELLE (277-3553) ou 450-629-2911
MASC : 450-975-CHOC (2462)