


Message d'une Amie

 **Sylvia** – samedi, 13h

Bonjour Élyse. Comment vas-tu? De mon côté, les choses s'organisent bien. Déjà un mois que j'ai emménagé dans mon nouveau chez-moi. Je commence à être bien installée. Je voulais te remercier d'avoir mobilisé tous nos amis pour mon déménagement. J'étais tellement surprise et heureuse de voir qu'il y avait tant de gens prêts à me donner un coup de main. De vous voir tous présents pour moi, ça m'a fait chaud au cœur.

Élyse - samedi, 13h15 


Bonjour Sylvia. Je vais bien, merci. C'était très émouvant pour moi aussi. Lorsque je t'ai vue entourée de tous nos amis, ça m'a rappelé à quel point je te sentais isolée lorsque tu vivais avec Paul. Même tes liens avec tes parents en souffraient. De te voir rire avec ta mère et de revoir votre belle complicité était très agréable.

 **Sylvia** – samedi, 13h25

Un beau souvenir. Tu sais quoi? Une intervenante de la maison d'hébergement m'a appelée hier pour prendre de mes nouvelles et m'inviter à une activité pour les ex-hébergées. Ça m'a fait plaisir de lui parler. Elle m'a aussi rappelé que je pouvais avoir un suivi individuel en externe ou me joindre à un groupe. Avec le déménagement et tout le reste, j'avais d'autres priorités. Maintenant par contre, je pense que ce serait une bonne chose. Samuel et moi avons à nous adapter à beaucoup de choses dans notre nouvelle vie. Comme mère monoparentale, je me sens parfois un peu seule et cela me demande plus d'organisation depuis mon retour au travail. Et puis, j'ai des démarches légales en cours qui me stressent un peu.

Élyse - samedi, 13h35 

C'est vrai que ta nouvelle vie de maman monoparentale t'apporte de nouveaux défis. Toutefois, avec tout l'amour que tu portes à Samuel, j'ai confiance que vous passerez à travers. Et tant mieux si les intervenantes peuvent t'accompagner pour un temps. De voir tout le chemin parcouru, ta reprise de pouvoir sur ta vie et la force dont tu fais preuve m'impressionne chaque jour. Tu fais tout cela dans le but de vivre à l'abri de la violence et tu es la preuve vivante que c'est chose possible. Comment se porte Samuel?

 **Sylvia** – samedi, 13h44

Samuel voit son père régulièrement. Tu me connais, je reste vigilante à ce que mon fils vit. Je reste à son écoute. A l'école, il commence à se faire de nouveaux amis. Nous sommes encore en période d'adaptation, mais je peux déjà dire que notre vie a pris un tournant plus positif. Nous passons de beaux moments tous les deux dans notre nouvel appartement, que nous avons décoré à notre goût et où nous vivons paisiblement, sans violence, ni contrainte. Et ta belle-mère, as-tu réussi à lui parler?

Élyse - samedi, 13h50 


Oui, un peu. Je lui ai parlé de toi et elle porte beaucoup d'intérêt à ton histoire. Je lui ai lu un article la semaine dernière. Un psychologue expliquait ce que la société attend d'une fille et d'un garçon. Encore aujourd'hui, on attendrait d'une femme qu'elle soit douce, émotive, serviable, séduisante, épouse dévouée, mère aimante, puis grand-maman disponible et qu'elle s'inquiète pour ses proches. Pour un homme, ce serait différent. La société attendrait de lui qu'il ne montre pas trop ses émotions, mais sa colère serait mieux acceptée. Il devrait être fort, autoritaire, protecteur et pourvoyeur. Même ma belle-mère était choquée.

 **Sylvia** – samedi, 14h

Tu vois! L'indignation mène à l'action. Tu es un agent de changement ma belle Élyse. ☺

Élyse - samedi, 14h05 

Très drôle ☺ Je pense plutôt que c'est ton exemple qui l'inspire. Dis-donc, vous venez toujours dîner dimanche prochain?

 **Sylvia** – samedi, 14h10

Oui, sans faute. J'ai bien hâte de vous voir.