

## Message d'une Amie

 **Sylvia, ABC inc. – jeudi, 12h10**

Élyse, je reviens de l'école de Samuel. J'ai reçu un appel de son professeur ce matin. Elle voulait me rencontrer en personne de toute urgence. J'étais inquiète. Quand je suis arrivée, les enfants étaient au gymnase et elle m'a reçue dans la classe. Elle m'a expliqué qu'elle avait constaté des changements chez Samuel. Lui d'habitude si enjoué est devenu irritable avec les autres enfants et elle lui trouve l'air triste. Elle a dit aussi que Samuel s'endort parfois pendant la lecture. Même les jeux l'intéressent de moins en moins et il se plaindrait souvent de maux de ventre.

Hier, comme la journée a été très difficile, elle a dit à Samuel qu'elle devrait en parler à ses parents. Aussitôt, il s'est mis à pleurer et à paniquer en disant que son père ne devait pas être mis au courant. Son professeur était étonné car Samuel semblait aussi inquiet pour moi. J'ai l'ai assurée que j'allais m'occuper de la situation et voir ce qui pouvait le perturber et nuire à son sommeil.

J'étais effondrée et morte de honte en pensant que Samuel avait peur que son père s'en prenne à moi parce qu'il se comportait mal en classe. Je ne pensais pas qu'il avait eu connaissance des disputes entre son père et moi. J'avais bien remarqué qu'il avait du mal à s'endormir, mais je n'aurais JA-MAIS pensé que mon petit bonhomme portait tout ce poids sur ses épaules. Comment ça se fait que je n'ai rien vu?

**Élyse - jeudi, 12h30**

Ton message m'a beaucoup ébranlée. Ça me peine de savoir que Samuel ne va pas bien. J'avais remarqué qu'il semblait nerveux la dernière fois que je l'ai vu, mais il n'en parlait pas. J'ai cru que d'avoir commencé l'école pouvait le stresser. Mais c'est la violence de Paul qui a des conséquences sur lui. On pense que nos enfants ne savent pas ou sont trop petits pour comprendre, mais ils sont témoins de nos vies.

Je comprends ton bouleversement et à quel point cette rencontre a pu te perturber. On veut ce qu'il y a de mieux pour nos enfants. Je sais que ton garçon fait partie des raisons qui te retiennent de quitter Paul et que tu veux le protéger de la souffrance d'une séparation. Paul reste son père quoi qu'il arrive. Samuel et toi avez cependant le droit de vous sentir en sécurité.

 **Sylvia – jeudi, 12h45**

C'est encore moi! Je viens de me rappeler que Samuel avait l'air inquiet lorsqu'il avait vu que ma cheville était blessée. Je lui ai dit que j'étais tombée par accident et il ne m'a pas posé de question. Est-ce qu'il avait entendu quelque chose ce soir-là? Samuel devrait se sentir en sécurité à la maison, pas y vivre de l'inquiétude et de la crainte!

Je n'ai rien dit à Paul pour l'instant. J'avoue que je ne m'attends pas à une bonne réaction de sa part. Je dois discuter avec Samuel pour le rassurer et voir comment il se sent. J'espère trouver les mots. Qu'est-ce que tu lui dirais toi? Il a juste 6 ans !

**Élyse - jeudi, 12h50**

Je vois bien que tu es anxieuse pour Samuel. Je pense aussi qu'une conversation avec ton petit bonhomme pour le rassurer et voir comment il se sent vous fera du bien à tous les deux. Tu es sa maman, donc la mieux placée pour savoir comment aborder ce sujet délicat avec lui. Fais-toi confiance. En écoutant ton cœur, je suis certaine que tu sauras trouver les bons mots. Si tu veux, par la suite, il pourrait rencontrer une éducatrice ou une psychologue? Une personne en qui il aurait confiance pour exprimer ses peurs?

 **Sylvia – jeudi, 12h55**

Moi qui croyais que mes sacrifices permettaient de maintenir un foyer stable pour mon fils. ☹️

**Élyse – jeudi, 12h57**

Je ne serai pas tranquille avant de vous savoir en sécurité toi et le petit. Tu mérites ce qu'il y a de mieux dans la vie. Malheureusement, tous tes sacrifices pour sauver la famille ne vous protègent pas de la violence de Paul. Prends le temps de penser à tout ça, mais je veux que tu me promettes que tu feras appel aux policiers si la situation dégénère.

 **Sylvia – jeudi, 12h59**

OK, promis. A+

 **Sylvia – jeudi, 23h05**

Élyse, es-tu connectée? J'ai eu une longue conversation avec mon petit garçon et j'ai compris à quel point il est anxieux et malheureux. Je m'en veux tellement de ne pas avoir vu tout cela plus tôt. Si tu savais tout ce qu'il m'a raconté... Je lui cachais des choses pour le protéger et lui faisais la même chose pour moi. Il ne voulait pas s'endormir avant d'être certain que son père dormait et qu'il n'y avait pas de danger qu'il me fasse mal. Mon fils qui tente de me protéger, c'est le monde à l'envers!

Tout ce temps-là, je croyais que Paul n'était agressif qu'avec moi. Je me trompais Élyse. Samuel m'a confié comment les choses se passent lorsqu'il est seul avec son père. Des cris, des mots blessants, des pénitences injustes... Un jour, il a cassé le hockey de Samuel sous prétexte qu'il avait oublié de le ranger. À moi, il a dit que c'était un accident dans la cour d'école. Imagine s'il s'était ouvert davantage à son professeur! On aurait eu la DPJ sur le dos en plus!

Mon pauvre petit... Je m'en veux et j'en veux à Paul. Je suis tellement en colère! Je voudrais lui dire en face tout ce que je pense de lui et de sa méchanceté, mais j'ai peur qu'il en profite pour nous faire encore plus de mal à Samuel et à moi. Il a tout brisé Élyse! Nous aurions pu être si heureux s'il y avait mis du sien.

**Élyse - jeudi, 23h20**

Ça me rassure de savoir que Samuel et toi avez eu cette discussion. Je me doute bien de la peine que tu as ressentie de le savoir si malheureux. Mais ne te culpabilise pas. Samuel et toi, vous êtes les victimes dans cette histoire!

Et puis, t'as raison d'être en colère. Moi aussi je le suis! Je pensais bien que Samuel était témoin de l'agressivité de son père, mais d'apprendre qu'il a lui-même été victime, c'est terrible. Je reste sans mot, tu mérites tellement mieux.