

Message d'une Amie

 **Sylvia** – Samedi, 11h


Allo Élyse!

Je voulais te dire que nous nous adaptons bien à la vie en maison d'hébergement. Il y a des règlements et quelques tâches à faire pour faciliter la vie de groupe, mais ce n'est pas trop contraignant. On est bien.

Élyse - Samedi, 11h05 

Allo Sylvia !

Je suis contente d'avoir de tes nouvelles!

 **Sylvia** – Samedi, 11h10


Tu sais, Sam s'est déjà fait de nouveaux amis! Une petite fille de son âge et un garçon un peu plus âgé. De mon côté, j'ai fait la connaissance de 5 femmes ici. On m'a dit de ne pas mentionner leur nom pour respecter leur anonymat, mais je peux te dire qu'elles semblent très sympathiques.

Au début, j'étais assez retirée. Je n'osais pas parler. Je ne savais pas si j'étais à ma place ici. Mais hier, nous avons eu une rencontre de groupe et ça m'a permis de mieux les connaître. Je me suis reconnue lorsqu'elles parlaient de ce qu'elles avaient vécu avec leur conjoint. Il y a des différences bien sûr, mais j'ai compris que je n'étais pas seule.

Élyse - Samedi, 11h15 

Je te trouve courageuse de t'ouvrir et de partager ton quotidien avec des personnes que tu connais depuis peu de temps. Mais, en même temps, cela doit être rassurant de pouvoir parler librement en te sentant comprise.

Je suis heureuse d'apprendre que vous allez bien. De vous savoir en sécurité maintenant et à l'abri de cet homme qui vous détruisait à petit feu est comme une récompense pour moi. J'ai le sentiment d'y avoir un peu contribué. En plus, j'ai bon espoir de bientôt retrouver ma complice d'autrefois avec sa fougue et son positivisme à toute épreuve. Si tu me donnes ton adresse, je pourrais aller prendre un café avec toi en fin de semaine?

 **Sylvia** – Samedi, 11h20

Oh oui, j'aimerais ça! Attends une minute, je vais vérifier avec l'intervenante...

Malheureusement, ce n'est pas possible... ☹ Pour la sécurité des femmes et des enfants qui vivent ici, l'adresse doit rester confidentielle. Mais on pourrait se rencontrer ailleurs? Que dirais-tu du resto déjeuner près de chez Sarah? On pourra discuter. J'ai tant de choses à penser et à faire. Mon intervenante m'a rappelé que je venais d'arriver et que je pouvais prendre un peu de temps pour refaire mes forces.

Élyse - Samedi, 11h25 

Elle a bien raison. Prends du temps pour toi avant de continuer ton chemin et de reprendre ta vie. Alors, on se voit au resto déjeuner dimanche à 10h? Je t'embrasse.

La Maison de Lina
450-962-8085

La Maison L'Esther
450-963-6161

La Maison Le Prélude
450-682-3050