

Message d'une Amie

 **Sylvia – Mardi, 18h**

Chère Élyse, je vois que tu n'es pas connectée.

Mais, comme j'ai beaucoup de choses à te raconter, je vais t'écrire un roman. ☺ D'abord, je voulais te remercier pour ce bon moment au resto dimanche. C'était très agréable. Comment vas-tu? Moi, ça va sauf que ... Hier, Samuel cherchait un de ses jouets préférés et j'ai réalisé que je l'avais oublié en partant de la maison. Je me suis sentie TEL-LE-MENT coupable! Il m'a demandé si nous pouvions aller le chercher et je n'ai pas su quoi lui répondre. Comment lui expliquer que j'ai trop peur de croiser son père?

Je me demande si Samuel m'en veut d'avoir chamboulé sa vie. Il n'en parle pas. J'espère qu'il ne croit pas que c'est de sa faute si j'ai quitté Paul. Ce qu'il m'a dit sur les comportements de son père envers lui a peut-être précipité ma décision, mais tôt ou tard j'aurais dû partir. C'était une question de survie!

Heureusement, je vois l'intervenante mère-enfant demain. Je pense qu'elle pourra m'aider à trouver une façon d'expliquer les choses simplement à mon petit garçon. Elle peut aussi rencontrer Samuel s'il le souhaite. Ça pourrait certainement lui faire du bien. J'essaie d'être à son écoute le plus possible, mais j'ai tant de choses en tête en ce moment... C'est sans doute pour ça que j'ai eu du mal à m'endormir la nuit dernière.

Je pensais à Samuel, à Paul et à ma dernière rencontre avec Mary, mon intervenante. Nous avons discuté de mes besoins et des objectifs que je voudrais atteindre pendant mon séjour. J'avais beaucoup de questions concernant mes droits et les démarches qui m'attendent. Comme je pense à divorcer, elle m'a demandé si je songeais à demander la garde provisoire de Samuel dans un premier temps. Elle m'a informée des critères d'admissibilité à l'aide juridique. Je ne pense pas y avoir droit, mais j'ai besoin d'un avocat. On a parlé de la médiation familiale. Elle semblait dire que ce n'est pas très approprié dans les cas de violence conjugale. La loi prévoit d'ailleurs des exemptions dans ce cas. Toi, qu'est-ce que tu en penses? Il me semble que ça pourrait nous éviter des coûts à Paul comme à moi? Ah! je dois aussi trouver un logement. Je vais faire un budget pour savoir quel loyer je peux me permettre. J'aimerais trouver un petit appartement près d'un parc. Il faudra sans doute que Samuel change d'école...

Bref, j'étais trop nerveuse pour dormir. Je me suis levée. Tout était calme dans la maison. Je suis allée me préparer une tisane dans la cuisine et l'intervenante est venue me tenir compagnie. On a jasé de tout et de rien. Finalement, je me suis détendue et je suis allée me coucher.

Ce matin, je suis passée à l'action. Le fait d'avoir accès à un ordinateur sur place me facilite les choses. J'ai trouvé l'information dont j'avais besoin et j'ai fait plusieurs appels. J'ai rendez-vous avec un avocat jeudi. Mary m'a demandé si j'avais besoin d'un accompagnement pour ce rendez-vous. Ça m'a rassurée de savoir qu'elle pouvait m'accompagner. Comme tu vois, les choses bougent vite en ce moment, mais je suis bien entourée. Au plaisir de te revoir bientôt.

Élyse - Mercredi, 19h



Bonjour Sylvia, je viens de lire ton message.

Je suis d'accord avec toi. Quitter Paul était la seule solution possible. Tu étais en train d'y laisser ta santé et Samuel aussi. Je suis certaine que ton fils comprendra que tu as agit pour le mieux. S'il ne voit pas maintenant, il le comprendra plus tard. Sais-tu à quel point j'étais inquiète lorsque je lisais tes premiers messages Sylvia? J'avais parfois l'impression que tu perdais ta personnalité propre, que tu étais centrée uniquement sur ton conjoint. Et tu vois, après seulement quelques jours sans avoir à subir sa violence, je vois déjà ta fougue revenir. Tu es active et tu mets ton énergie à la bonne place – pour toi et ton fils. Je suis vraiment impressionnée par ton courage et ta détermination.

Pour la médiation, je ne suis pas certaine que ce soit une bonne idée pour toi. C'est un bon système, qui part du principe que les deux parties sont de bonne foi pour négocier. Mais, je ne suis pas convaincue que ce soit le cas pour Paul. Tu devrais en discuter avec ton avocat lundi.

Je comprends en te lisant que tu es bien épaulée, mais n'hésite pas à me contacter lorsque tu commenceras ta recherche de logement. J'aimerais bien visiter des appartements avec toi. Qui sait, tu trouveras peut-être quelque chose près de chez moi?

 **Sylvia – Jeudi, 20h**

Chère Élyse, merci pour tes encouragements. J'ai enfin décidé de me faire confiance et de répondre simplement aux questions de mon petit Samuel. Nous sommes allés marcher et je lui ai demandé comment il se sentait ici. C'est comme s'il avait enfin la permission de parler et il m'a ouvert son cœur. Il se sent bien et en sécurité, mais il se croyait responsable de notre départ. Je l'ai rassuré. Ça nous a fait tellement de bien de jaser tous les deux.

J'ai aussi rencontré mon avocat qui a entamé les procédures pour la demande de garde provisoire. Je crois qu'il a bien saisi ma situation et mes besoins. Ah oui, je commence ma recherche de logement demain! Si tu veux regarder ce qui se libère près de chez toi, ça ferait mon bonheur.

Élyse - Jeudi, 20h15



Sylvia,
Je suis heureuse de savoir que Sam et toi avez pu discuter. Pour les logements, je vais garder l'œil ouvert. Je suis disponible presque tous les soirs si tu veux qu'on les visite ensemble.

La Maison de Lina
450-962-8085

La Maison L'Esther
450-963-6161

La Maison Le Prélude
450-682-3050