

Les impacts de la violence conjugale sur la santé des femmes

S'il y a bien quelque chose de global, c'est bien la santé! La santé c'est ce qui nous permet d'agir, de se mobiliser, de prendre soin de soi et des gens qui nous entourent. La santé est un peu le moteur qui nous permet d'exercer le pouvoir sur notre vie. La santé peut être également l'état de se sentir en pleine possession de ses moyens!!!! La santé c'est tout ça et bien plus encore, puisque celle-ci conjugue tant les dimensions physique et mentale que les conditions de vie. Nous savons tous et toutes que certains contextes de vie peuvent affecter notre santé et transformer notre quotidien. La violence conjugale étant de ceux-là.

À ce propos, les femmes victimes de violence conjugale sont plus à risque de développer des problèmes de santé que les femmes non victimes. Et pour cause, vivre au quotidien dans la peur, le doute, la manipulation mobilise tellement d'énergies vitales que tant la santé physique que mentale des femmes victimes s'en voit affectée. La tension et l'insécurité vécues engendrent des maux physiques de différents ordres allant de troubles de la digestion, d'anémie, d'ulcères, d'hypertension, de troubles du sommeil et de troubles alimentaires. Par ailleurs, les femmes violentées sont cinq fois plus nombreuses à développer des problèmes psychologiques sévères tels, une dépression, une grande nervosité, des troubles de panique et une perte de mémoire etc. Ainsi, comparativement aux femmes qui n'ont jamais été victimes de violence conjugale, la plupart des femmes ayant subi un épisode violent sont 4 fois plus susceptibles de présenter des symptômes d'une dépression grave¹. Outre ces impacts, les femmes victimes consomment deux fois plus de tranquillisants que les autres femmes.

Saviez-vous que :

37% des femmes qui ont vécu un épisode violent ont un niveau de détresse psychologique élevé, alors que le taux est de 18% chez les autres femmes?²

6% des femmes violentées, contre 1,4% des autres femmes ont eu des idées suicidaires?³

chez les femmes violentées de 15 à 44 ans, il y a une diminution d'une année en bonne santé sur cinq?⁴

Santé et conditions de vie vont de pair

On ne saurait parler des impacts de la violence conjugale sans aborder l'appauvrissement et la détérioration des conditions de vie des femmes victimes. Aussi troublant que cela puisse être, la violence conjugale engendre, en plus des blessures physique et psychologique, une diminution des ressources sociales et économiques, affectant ainsi les conditions de vie des femmes victimes. Doublement désavantagées, elles vivent les contrecoûts de la violence conjugale subie, auxquels s'ajoutent des conditions de vies

¹ http://www.femmesensante.ca/news/news_show.cfm?number=266

² La violence conjugale...c'est quoi au juste?, RPMHTFVVC, 2006

³ idem

⁴ idem

éprouvantes, marquées souvent par la pauvreté, l'absence de soutien des proches et des problèmes de santé. Prenons le cas d'une femme ayant des symptômes de dépression, conséquence directe de la violence vécue. Celle-ci sera donc plus à risque de vivre des difficultés dans ses relations avec sa famille et ses amis, de s'absenter du travail, de perdre son emploi, d'avoir de la difficulté à réintégrer le marché du travail. Or, cette détérioration des conditions de vie fragilisera encore plus l'état de santé de la femme.

La violence exercée par le conjoint, peu importe les moyens utilisés, a des impacts sur l'ensemble de la vie de la femme. Tous ces impacts exigent temps et énergie afin que la victime retrouve son équilibre. L'accès à des ressources d'hébergement, de répit, à des services communautaires d'alimentation, de santé et à des services visant l'autonomie économique sont nécessaires et constituent des éléments «clé» pouvant améliorer les conditions de vie et par le fait même la santé des femmes.

À lire dans notre prochaine chronique

Soyez au rendez-vous pour la suite de cette chronique qui portera sur les impacts de l'exposition à la violence conjugale chez les enfants.

Laval compte trois maisons d'hébergement

S.O.S Violence Conjugale
1-800-363-9010

Lors d'un épisode de violence ou de menace
911

Source : Fannie Roy, agente de promotion et de prévention des Maisons d'hébergement de Laval

« Ce projet a été réalisé par les trois Maisons d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale de Laval. Sa réalisation a été rendue possible grâce au financement de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval. »