

# Lettre à mon amie (ma fille, ma soeur, ma mère)

Bonjour Élyse,

Comment vas-tu? Je suis heureuse d'avoir eu de tes nouvelles. Ça me touche de savoir que tu penses parfois à moi et j'espère que tu ne m'en veux pas d'avoir négligé notre amitié. Les circonstances de la vie m'ont amenées à refuser plusieurs invitations depuis quelque temps, mais tu m'as vraiment manqué Élyse.

Je repense souvent à notre conversation la veille de mon mariage. Paul et moi avions surpris tout le monde en nous mariant si tôt après notre rencontre. J'étais un peu inquiète de faire le grand saut, mais Paul et moi étions tellement amoureux.

Comme le temps passe... Mon petit Samuel a déjà cinq ans. On passe beaucoup de temps en famille tous les trois. D'ailleurs, ma mère trouve qu'elle ne me voit pas souvent. Tu te souviens comme nous étions proches elle et moi. Mais mes parents ne s'entendent pas avec Paul et j'essaie d'éviter la tension en limitant les contacts.

Paul est toujours aussi protecteur avec moi. Il me téléphone plusieurs fois par jour et s'inquiète s'il ne peut pas me joindre. Tu sais, il a eu des relations amoureuses difficiles. Il a besoin que je lui prouve que je l'aime et qu'il peut me faire confiance. Paul est organisé et responsable. Il a pris en main nos finances et je n'ai plus qu'à m'occuper de Samuel et de la cuisine après le travail. Paul a dû demander à sa mère de m'apprendre ses recettes, car je n'étais pas douée en cuisine. Il a bien rit de moi au début. C'est sûr qu'il a ses petites manies. Il faut toujours que les choses soient faites à sa façon dans la maison, sinon il s'énerve. Mais il a un goût sûr et il est bien plus intelligent que moi.

Cette année, nous faisons des économies car Paul projette de démarrer son entreprise. Mes collègues trouvent que j'accorde moins d'importance à mon apparence, mais, comme dit Paul, je n'ai pas besoin de me faire belle pour aller travailler. Lui m'aime au naturel et je n'ai personne d'autre à qui plaire. De toute façon, je sors peu.

Bref, tout va bien. Je n'ai pas à me plaindre, mais j'avoue que je me sens seule. J'aimerais te revoir. Contacte-moi au bureau; à la maison Paul débranche le téléphone pour être tranquille et il oublie souvent de me transmettre les messages. Nous pourrions dîner ensemble et discuter. Tu sais, j'ai une grande décision à prendre et j'aimerais avoir ton opinion. On m'offre une promotion, mais Paul ne pense pas que ce soit une bonne idée pour notre couple, car je devrais participer aux réunions du conseil un soir pas mois. Il dit qu'il gagne assez d'argent pour nous faire vivre et que toutes ces responsabilités me pèseraient. Le poste me tente pourtant. Ce serait un beau défi, une manière de prouver de quoi je suis capable. Mais, j'ai peur que Paul réagisse mal.

Enfin, nous en parlerons une autre fois. Je pense à toi Élyse et j'ai hâte de te revoir.

Ton amie sincère

*Sylvia*

Salut Sylvia,

J'ai été agréablement surprise d'avoir de tes nouvelles la semaine dernière. Je repense avec beaucoup de nostalgie à nos petits cafés lattés sur le pouce, c'était le bon vieux temps. J'étais émue lorsque j'ai lu que je te manquais, car moi aussi tu me manques. Je me demandais bien ce qui te poussait à refuser toutes mes invitations, tu m'as semblée si hésitante au téléphone la dernière fois... Je suis contente de voir que ça semble relativement bien aller pour toi. Elle est enfin arrivée cette promotion que tu attendais depuis tant d'années! Je savais que tu y arriverais. À te dévouer comme tu le fais, tu le mérites bien.

Et ton petit bonhomme qui a déjà 5 ans, on dirait que c'était hier que tu m'annonçais que tu attendais un bébé... Avec ta grossesse, le déménagement et le mariage la même année, j'en ai perdu des petits bouts. Je te sentais tellement stressé, j'avais l'impression que tu étais pour t'écrouler sous la pression. Tu sais Sylvia, je sens le besoin de te parler de quelque chose qui me chicote depuis longtemps. En fait, encore plus depuis que j'ai reçu ta dernière lettre. J'ai des malaises lorsque je pense à ce que tu m'écris de ta relation avec Paul. Je ne te cacherai pas que ça m'inquiète lorsque tu me dis que Paul s'énerve lorsque les choses ne sont pas faites à sa façon. Qu'entends-tu par « il s'énerve », ça me questionne? Je suis tellement étonnée de voir à quel point tu es isolée depuis quelque temps. Ça ne te ressemble pas de limiter les contacts, encore moins pour éviter la tension. C'est un trait de caractère que je ne te connaissais pas.

Et toi, mon amie là-dedans! Ça me peine que ma grande complice m'écrive qu'étant donné que son chum a du goût et est « bien plus intelligent qu'elle », qu'il est normal qu'il ait le contrôle sur tout. Le budget, les sorties et même son HABILLEMENT!!! Il semble avoir beaucoup d'emprise et de contrôle sur toi, sur TA vie. Où est passées ton attitude positive et ta confiance en toi à toute épreuve?

Comment en es-tu arrivée à te questionner sur cette promotion que tu attendais depuis si longtemps? Vas-tu remettre en question ce rêve de jeunesse? Tu as peur que Paul réagisse mal à ta décision. Que crains-tu exactement? Tu as raison, il faut vraiment qu'on se rencontre pour en discuter.

Tu sais Sylvia, tu es une amie précieuse pour moi et si je te parle de tout ça, c'est que je m'inquiète pour toi. Je ne pourrais être une amie digne de ce nom et fermer les yeux sur ce que j'entends. J'aimerais que tu restes vigilante. S'il y a des choses qui t'inquiètent ou qui te troublent, tu peux compter sur moi. Ne reste pas seule avec tes craintes, tes peurs, tes questionnements.

*Élyse* qui t'aime xxx

Lors d'un épisode de violence ou de menace : **911**

**LAVAL COMPTE TROIS  
MAISONS D'HÉBERGEMENT**

**La Maison de Lina  
450-962-8085**

**La Maison L'Esther  
450-963-6161**

**La Maison Le Prélude  
450-682-3050**

**S.O.S Violence Conjugale  
1-800-363-9010**